

Seniorská obálka pomůže v tísni nebo ohrožení zdraví a života

V situaci tísně a ohrožení zdraví nebo života může pomoci takzvaná seniorská obálka neboli I. C. E. karta.



Jde o kartu, na které mají senioři vyplněné základní údaje o svých nemocech, lécích, alergiích, kontakty na blízké osoby a praktického lékaře. Karta s údaji je umístěna na viditelném místě v bytě nebo domě.

Seniorská obálka je projekt, který vznikl jako výstup kulatého stolu „Stárneme ve zdraví“ v Brně projektu Politika stárnutí na krajích Ministerstva práce a sociálních věcí.

Co je seniorská obálka neboli I. C. E. karta?

Seniorská obálka, nebo též karta I. C. E. (In Case of Emergency) je určena nejen pro seniory, kteří se ocitnou v krizové situaci. Napomáhá především v okamžiku, kdy člověka postihnou náhlé zdravotní potíže a musí volat záchrannou pomoc. V takových situacích bývá člověk rozrušený, nesoustředěný, dezorientovaný, nedokáže odpovídat na položené otázky. Velkým ulehčením pro přivolanou pomoc je v této situaci **dobře vyplněná I. C. E. karta umístěná na viditelném místě v domácnosti.**

Co do karty vyplnit?

Kartu je třeba vyplnit v klidu, nejlépe s někým blízkým či rodinou. Vyplňují se údaje týkající se nemoci, se kterými se dotýčný léčí, a léků, které užívá. Dále je vhodné uvést jméno praktického lékaře, ale především údaje týkající se blízkých osob, kterým je nutno podat zprávu o vzniklé situaci. **Aby karta fungovala, je velmi důležité ji průběžně aktualizovat**, například při změně předepsaných léků.

Kam kartu umístit?

Vyplněnou kartu je nutno umístit na jedno ze dvou možných míst – na lednici (třeba magnetkou), a nebo do průhledné fólie na vnitřní stranu vchodových dveří. Je důležité, aby údaje na kartě nebyly zastaralé a aby byla karta vidět. Kartou neukládejte do neprůhledného pouzdra nebo do šuplíku a podobně.

Kde můžete kartu získat?

Kartu můžete získat **zdarma** prostřednictvím Městského úřadu ve Šluknově-úsek sociální a terénní práce (přízemí) prostřednictvím sociálních pracovníků na tomto úseku.

V případě, že ze zdravotních důvodů se nemůžete osobně dostavit, můžete nahlásit jméno a adresu seniora, na kterou mu sociální pracovník obálku přinese.

Pro terénní zajištění distribuce této karty je pověřená sociální pracovnice Bc. Hana Sokolová. Kontaktní údaje E-mail: sokolova@mesto-sluknov.cz tel. [+420 412 315 316](tel:+420412315316) mobil : [+420 731 411 508](tel:+420731411508).

Sociální pracovnice pro seniory a zdravotně handicapované občany zároveň poradí s vyplněním karty. Karty se vydávají oproti podpisu žadatele o I. C. E. karta. Tento postup je nastaven z důvodu zajištění ochrany a bezpečnosti seniorů.

Za úsek terénní a sociální práce Bc. Marcela Postlerová